

Hizmet Akış Planı - metabolic balance®

Bu düzenleme Temsilcinin metabolic-balance® kalite özelliklerine uymasını kolaylaştırıp istenen koruyucu önlemi almasına yardımcı olur.

Yönerge olarak "Hizmet Akış Planı – metabolic balance®" geçerlidir.

Akış Planı	Görüşme zamanı	Görüşme süresi
Ön görüşme / Bilgi amaçlı görüşme	Görüşme tarihi açıklanıyor veya telefonla bildiriliyor	Yaklaşık 1,5 saat
2. Görüşme <ul style="list-style-type: none">Laboratuvar tetkiklerinin hazırlığıKişisel BilgilerBaşvuru SözleşmesiPaket fiyatlar / ödeme şekli	Görüşme kararlaştırılıyor	Yaklaşık 30 dakika
3. Görüşme <ul style="list-style-type: none">İkinci Aşamaya kadar (sıkı dönem) beslenme planının teslim edilmesi ve açıklanmasıHazırlık döneminin görüşülmesi (Temel kurallar, Hazırlık dönemi, Bağırsak boşaltımı, Besinler, Öğün planı, İlaç kullanımında dikkat edilmesi gereken hususlar, vs.)	Görüşme kararlaştırılıyor	Yaklaşık 60 dakika
4. Görüşme <ul style="list-style-type: none">Hazırlık dönemini soruşturmaBeslenme Planının nasıl uygulandığını soruşturmaKendini iyi hissetme hali hakkında görüşme / semptomlarSu miktarının kontrolü (su tüketimi, vs)Kilo kontrolü ve ölçülerin alınmasıKitaplarımızın tanıtılması (kitaplar Türkçeye çevrildikten sonra uygulanacak)	Yeni beslenme programına başlandıktan 1 hafta sonra	Yaklaşık 30 dakika
5. Görüşme <ul style="list-style-type: none">4. görüşme içeriğinin aynısı	2 hafta sonra	Yaklaşık 30 dakika
6. Görüşme <ul style="list-style-type: none">4. görüşme içeriğinin aynısı	3 - 4 hafta sonra	Yaklaşık 45 dakika
7. Görüşme <ul style="list-style-type: none">3. aşamadaki beslenme planının verilmesi (rahat döneme geçmesinde sakınca olmayanlar için)4. görüşmenin içeriğinin aynısı, ayrıca düşük glisemik yüklü besin listesinin verilmesi (rahat döneme geçmesinde sakınca olmayanlar için)Alışkanlıkların değişmesini hedefleme ve bu konuyu görüşme	5 - 6 hafta sonra	Yaklaşık 45 dakika
8. Görüşme <ul style="list-style-type: none">4. görüşme içeriğinin aynısı"benim metabolic balance®'ım"ı görüşmeGenel öneriler4. Aşamaya hazırlık (rahat döneme geçenler için)Sportif aktiviteler için öneriler	7 - 10 hafta sonra	Yaklaşık 30 dakika
9. Görüşme <ul style="list-style-type: none">4. görüşme içeriğinin aynısıKendini iyi hissetme hali hakkında görüşme / semptomlarYemeklerin hazırlanması	11 - 12 hafta sonra	Yaklaşık 30 dakika
10. Görüşme <ul style="list-style-type: none">Sonraki adımlar	Görüşme kararlaştırılıyor	